

- Урд, источник 235, 236, 238
 Усвяча, река 134
 Усеберг, местечко 170
 Утгард, обиталище темных сил 241, 242
 Утрехт, город 46
 Уэльс, область 27, 35, 45, 46, 67, 88, 99, 103, 108, 122
 Уэссекс, королевство 26, 35, 45, 62, 63, 65, 68, 85, 88, 97, 112
- Фарерские (Ферояр, Овечьи), острова 27, 158
 Фареры (Фарерские острова) 157
 Фарнхам (Фарнем), местечко 86
 Фахсфлоуи, залив 158, 159
 Фенсалир, чертог 240
 Ферт-оф-Форт, залив 65, 258
 Филиберта св., монастырь 30
 Финляндия 158, 247, 263
 Финнланд (Земля Финнов) 135, 253
 Финский залив 136, 153, 154
 Фифа (Файф), полуостров 65
 Флавиакум (Сен-Жермен-де-Флай), монастырь 46
 Фландрия, область 30, 46, 47, 72, 76, 95, 124
 Флери (Флери-Мерожи), местечко 93
 Фоллинз Понд, озеро 263
 Фолькванг, область 241
 Фолькестан (Фолкстон), город 108
 Фонтенелль, монастырь 46
 Фонтенелльская обитель (Фонтенелль) 36
 Форментерра, остров 50
 Фоссатис (Сен-Мор-де-Фоссе), монастырь 56
 Франкская держава 50
 Франкское государство (Франкская держава) 30
 Франция 13, 28, 30, 39, 44, 50, 69, 72, 75, 114, 255, 259, 260
 Фризия, область 28, 32
 Фрисландия (Фризия) 28, 30, 36, 42, 46, 47, 71, 72, 74, 75, 113, 256
 Фромут, река 114
 Фулфорд, местечко 123
 Фьери, река 233
 Фюн (Фьон), остров 18
 Фюри, река (остров?) 255, 265
 Фюркат, крепость 200
- Хаврсфьорд, залив 159
 Хайтабу (Хедебю) 253
 Халланд, область 13
 Халлогаланд, область 177
- Хамбер, залив 61, 99, 100, 111, 123, 259
 Харлем, город 71
 Хегбю, местечко 255
 Хедебю (Хайтабу), город 130, 150, 154, 265
 Хеландри, порог 262
 Хеллорнесс (Холдернесс), местечко 123
 Хеллуланд (Валунная земля) 164
 Хенгестесдун, холмы 35
 Херундафьорд, залив 151, 152
 Хийума, остров 153
 Химиньберг, чертог 239
 Хихон, город 30, 37
 Хлейдр, столица данов 20
 Хлидскьяльв, утес 234
 Ходдмимир, роща 244
 Холь (Шатолен), замок 114
 Хольм (Новгород) 255, 265
 Хоп, местность 165
 Хрид, река 233
 Хрисополь, город 147
- Царьград Константинополь 138
 Центральная Европа 255
- Чернигов, город 141, 253
 Черное, море 13, 134
 Чертог радости 235
 Честер, город 88
 Чивителла (Цивиата), город 120, 121
 Чиппенхем (Чиппенем), замок 68
 Чичестер, город 86
- Шалон, город 82
 Шампань, область 82, 83
 Шаннон, река 33
 Шаранта, река 39, 42, 44, 261
 Шарлераннь, местечко 40
 Шартр, город 33, 47, 48, 80, 93, 94, 95
 Швеция 13, 18, 20, 21, 131, 151, 152, 157, 195, 226, 232, 247, 251, 259, 261, 263, 265
 Шексна, река 134
 Шельда, река 32, 46, 71, 72, 74, 75, 76, 260
 Шеппи, остров 33, 46
 Шер, река 36, 47
 Шерстон, местечко 115
 Шестовицы, крепость 141, 252
 Шетландские острова 27, 121, 123
 Шлей, фьорд 130
 Шотландия 15, 27, 45, 67, 68, 103, 108, 111, 121, 122, 259, 265
 Шрекингам, местечко 61